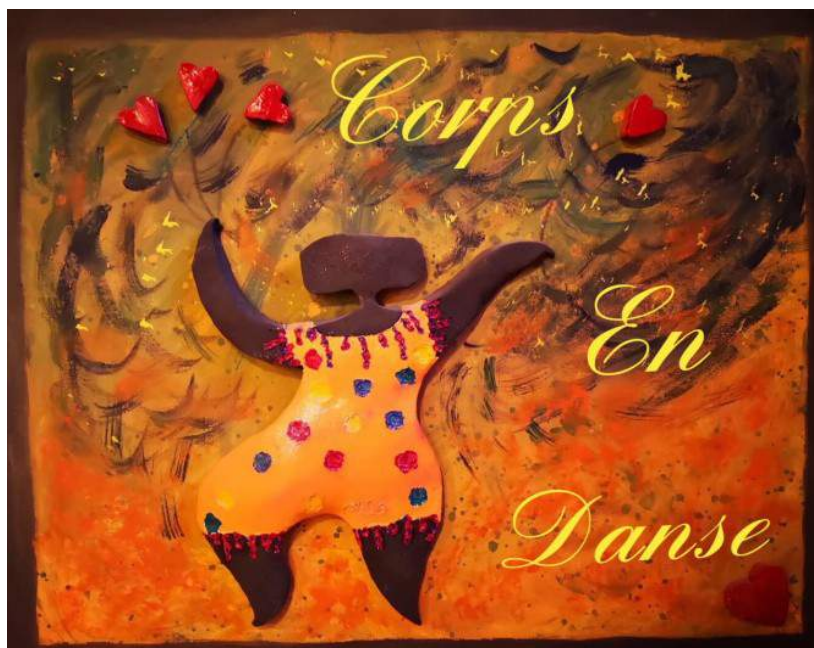


## CORPS EN DANSE AUX SAVEURS AUTOMNALES



Chez NIRVANESENSE (Jacky)  
du vendredi 24 septembre à 18h au lundi 27 septembre à 17h

*WE prolongé ALL IN Corps en Danse aux saveurs automnales. L'automne est propice à la récolte et tout doucement, nous nous préparons à entrer dans la saison du repos, nous laisserons nos corps danser en douceur tout en prenant le temps de savourer les saveurs automnales.*

Tout au long de ce séjour je te propose un voyage intérieur présence à soi en lien avec l'autre. Connexion à la terre avec l'argile. Dans des danses ritualisées. La Biodanza en Argile en argile nous permet d'entrer en contact avec un monde qui a toujours été là, disponible et en connexion à notre origine d'être humains, hommes et femmes habitants de cette planète : la Terre. Il est possible de retrouver ce monde et de l'explorer, en parcourant le chemin que nos sens nous offrent, en s'ouvrant à notre perception et notre ressenti, en permettant qu'à travers l'intimité se régénère la sensation d'union avec nous-même, avec les autres, avec la nature. Introduire l'argile afin d'intensifier la connexion avec notre identité originelle. Il s'agit d'un moyen d'intensifier nos sentiments fondamentaux de plaisir et d'amour dans lesquels nous reconnaissons le courant libre de la vie, source de transformation et de création.

je vous inviterai à voyager dans le monde des sons des bols chantants du gong et de la lyre de cristal en lien avec la nature.

Pour une identité saine nous avons besoin de douceur, de joie et de plaisirs

Lors de ce voyage en danse je nous invite à entrer en lien avec,

« ce que je désire découvrir de moi »

*Dans un lieu propice au ressourcement où vous pourrez vous détendre dans un hammam, jacuzzi, piscine...L'espace wellness peut-être naturiste sans obligation.*

Au pays de mon enfance, il était une fois un jeune garçon qui découvrit un oeuf merveilleux dans le nid d'un aigle. Il s'en empara, redescendit au village et mit l'oeuf magnifique à couvrir dans le poulailler de la ferme de ses parents. Quand l'oeuf vint à éclore, un petit aigle en sortit et grandit parmi les poussins, picorant sa nourriture comme ses compagnons.

Un jour, regardant en l'air, il vit un aigle qui planait au-dessus de la ferme. Il sentit ses ailes frémir et dit à un de ses frères poulets :

« Comme j'aimerais en faire autan

« Ne sois pas idiot, répondit le poulet, seul un aigle peut voler aussi haut. »

Honteux de son désir, le petit aigle retourna gratter la poussière et picorer son grain, le bec au sol. Il ne remit plus jamais en cause la place qu'il croyait avoir reçue sur cette terre.

Imaginez que l'aiglon de cette histoire ait refusé de se laisser définir par les autres et qu'il se soit appuyé sur son envie !

Comme l'aigle dans le ciel, il serait devenu ce qu'il est.

Inspiré d'un conte tibétain

Participation : **350 €**

Un acompte de **100 € valide** votre réservation sur le compte de:

*Marie Franssen* **BE06 1031 0962 4822** communication: **Corps en danse + votre nom**

Pour plus d'infos , tu peux me contacter par mail : [marie.vivrebien@gmail.com](mailto:marie.vivrebien@gmail.com)

ou par téléphone : 0473272996

Au plaisir de t'accueillir pour ce corps en danse aux saveurs automnale  
Adresse Nirvanessense rue de l'Agrappe 30 Biesmes

Marie Franssen

