

Un voyage rythmé au coeur  
de l'été, un retour à soi; un  
chemin créatif vers notre  
unité et notre lien à l'autre



# Vibrer sa vie : La danse du Féminin et du Masculin

Animé par Clarisse Daxhelet & Francis Debrabandere

PRIX : 300€    INFOS & INSCRIPTIONS : [nganga.asbl@gmail.com](mailto:nganga.asbl@gmail.com)

Les 23, 24 et 25 juillet 2021

à Nirvanessense, 30 Rue de l'Agrappe à 5640 Biesme





## **Vibrer sa vie : La danse du féminin et du masculin.**

Dans ce nouvel opus, nous continuons à cheminer sur la voie du féminin et du masculin.

Bienvenue à chacune et chacun, que vous ayez déjà participé à un précédent stage avec nous ou que cela soit « votre première fois ».

En arrière-plan, nous gardons notre fil de trame, basé sur les spiritualités ancestrales (taoïsme, tantrisme...) qui développent l'idée qu'en tout être humain résident à la fois des dimensions féminines et des dimensions masculines qui méritent d'être intégrées & perçues comme complémentaires, comme solidaires d'une unité pleine et vibrante.

Nourri par la richesse de notre précédent stage, nous avons encore envie de vous emmener en voyage à nos côtés pour continuer à questionner pratiquement et créativement cet équilibre féminin-masculin en chacun de nous. Avec la possibilité d'ouvrir une conscience plus vaste, de ressentir une plus grande bienveillance ainsi qu'une liberté et une fluidité vivifiées à l'intérieur de soi mais aussi dans son rapport à l'autre.

Venez bouger et vibrer au son des percussions mais pas que ... ! Nous alternerons ces moments de mouvement avec des temps de « pause » par le biais du travail du fil et du tissu, mais aussi avec la pratique de médias diversifiés tels que notamment les mandalas, le land art... Ces techniques, choisies pour leur aspect sensoriel et corporel, ne demandent aucune connaissance préalable, juste l'envie de s'y essayer.

Ce stage sera co-animé par Clarisse Daxhelet (animatrice d'ateliers d'expression & de créativité et de cercles de femmes, styliste upcycling) et Francis Debrabandere (musicothérapeute et percussionniste).

Il aura lieu, en mode « résiden-ciel », dans le havre de paix de « Nirvanessence », à Biesme (5640).

Les 23, 24 & 25 juillet 2021, de 16h (vendredi) à 18h (dimanche).

Le prix du stage est de 300€ et comprend le logement en chambre collective, le repas du vendredi soir, les petits déjeuners, l'accès à l'espace wellness (piscine, jacuzzi, hammam) et le stage. Les autres repas seront à créer collectivement en mode « auberge espagnole ».

En ces temps particuliers que l'humanité traverse, nous voyons ce temps de stage comme une chance de créer, ensemble, un espace-temps terrestre vibrant autour de valeurs bénéfiques pour chacun(e) d'entre nous ainsi que pour le futur de notre univers. Renforcer la confiance en soi et dans le vivant.

Rejoignez-nous pour ce nouvel opus au goût et aux couleurs de l'été !

Infos et inscription : [nganga.asbl@gmail.com](mailto:nganga.asbl@gmail.com)