



L'Art du Toucher dans le Massage

Initiation au massage à l'huile proposé par *Helen & Jacky*
praticiens en massages bien-être

WE résidentiel du vend 29 oct 18h au lundi 1 Nov 2021

A l'espace privé ***Les Colibris***
Nirvanessense

A Biesme (Mettet) en Belgique

Lors de ces trois jours, venez découvrir l'art du Toucher dans une initiation au massage.

Ce stage s'adresse aux débutant(e)s, seul(e)s ou en couple.

Donner et recevoir, le mouvement naturel de la vie.

Par des exercices ludiques et profonds, nous vous inviterons à ressentir l'importance d'un toucher conscient, préalable à l'apprentissage d'un massage de qualité.

Sentir la différence entre une main qui fait et une main qui est.

Vous goûterez les différentes qualités de toucher et apprendrez les gestes de base d'un massage à l'huile pratiqué au sol (la nudité complète est facultative).

Le samedi soir, une séance de détente dans l'espace Wellness SPA (jacuzzi, hammam) vous est proposée.

Ce stage se déroulera dans la progressivité, le respect des limites de chacun. Pour ce faire, nous vous offrirons un cadre sécurisant, permettant l'expression de vos ressentis.

*Le corps est véritablement touché lorsque le masseur et le massé
ne sont plus dans l'attente d'une fusion,
mais sont présents dans la sensation, témoins des ressentis.*



*Aux termes de ces trois jours, vous aurez appris les gestes de base pour
masser un corps dans son entièreté (parties génitales exclues).*

- ~ Accueil à partir de 18h le vendredi 29, clôture le lundi 01 à 18h.
- ~ Nombre de stagiaires limité à 12 personnes
- ~ La parité hommes/femmes n'est pas indispensable mais souhaitée.
- ~ Les repas sont en auberge espagnole si possible bio avec consommation mesurée d'alcool. Nous fournissons eau, thé, café, jus d'O, lait, sucre...

Le coût de ce stage est de **300 €**

Comprenant la formation, le logement et l'accès au SPA.

Ou **280 €** pour les inscriptions avant le 15 septembre.

Un acompte de **100 €** valide votre inscription.

(Voir conditions de remboursement sur le bulletin d'inscription ci-dessous)

Cliquez ici: [INSCRIPTION](#)

Contactez Jacky ou Helen pour un entretien téléphonique préalable à votre inscription. Et aussi pour vérifier les places disponibles. Ensuite envoyez un mail à Jacky confirmant votre virement au compte:

Jacky Lebutte - IBAN: BE02 7320 5792 7340 ~ BIC: CREGBEBB

Communication: «Toucher Massage et votre Nom»

Les personnes inscrites recevront les informations pratiques quelques jours avant le stage.

A lire également notre: [CHARTRE](#)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information:

Helen D'Haese: helene.dhaese@neuf.f

+33 (0)6 30 91 60 88

Jacky Lebutte: jacky.lebutte@gmail.com

+32 (0)471 62 24 81

Adresse: Rue de l'Agrappe 30; 5640 Biesme (B) [PLANS](#)

Au plaisir de faire votre connaissance ou de vous revoir



Si vous ne souhaitez plus recevoir nos invitations prévenez-nous par retour de courriel.