

# **EVEILDESSENCE EN CORPS EN DANSE**

Animée par

**Marie FRANSSEN**



A l'espace privé **«Les Colibris»**

Chez **NIRVANESSENSE** (Jacky)

**Week-end résidentiel du vendredi 3 juin à 18h au lundi 6 juin à 17h**

**WE prolongé demi-pension, Eveildessence en Corps en Danse au saveurs estivales.  
C'est bientôt l'été, profitons de danser, chanter, partager des instants joyeux**

Tout au long de ce séjour je te propose un voyage intérieur, présence à soi en lien avec l'autre. Connexion à l'argile, dans des danses ritualisées.

La Biodanza en Argile, nous permet d'entrer en contact avec un monde qui a toujours été là, disponible et en connexion à notre origine d'êtres humains, hommes et femmes habitants de cette planète: la Terre.

Il est possible de retrouver ce monde et de l'explorer, en parcourant le chemin que nos sens nous offrent, en s'ouvrant à notre perception et notre ressenti, en permettant qu'à travers l'intimité se régénère la sensation d'union avec nous-même, avec les autres, avec la nature.

Introduire l'argile afin d'intensifier la connexion avec notre identité originelle. Il s'agit d'un moyen de renforcer nos sentiments fondamentaux de plaisir et d'amour dans lesquels nous reconnaissons le courant libre de la vie, source de transformation et de création.

je vous inviterai aussi à voyager dans le monde des sons des bols chantants du gong et de la lyre de cristal en lien avec la nature.

**Voyage à travers un conte:**

Au pays de mon enfance, il était une fois un jeune garçon qui découvrit un œuf merveilleux dans le nid d'un aigle. Il s'en empara, redescendit au village et mit l'œuf magnifique à couvrir dans le poulailler de la ferme de ses parents. Quand l'œuf vint à éclore, un petit aigle en sortit et grandit parmi les poussins, picorant sa nourriture comme ses compagnons.

Un jour, regardant en l'air, il vit un aigle qui planait au-dessus de la ferme. Il sentit ses ailes frémir et dit à un de ses frères poulets:

«Comme j'aimerais en faire autant!»

«Ne sois pas idiot, répondit le poulet, seul un aigle peut voler aussi haut.»

Honteux de son désir, le petit aigle retourna gratter la poussière et picorer son grain, le bec au sol. Il ne remit plus jamais en cause la place qu'il croyait avoir reçue sur cette terre.

Imaginez que l'aiglon de cette histoire ait refusé de se laisser définir par les autres et qu'il se soit appuyé sur son envie! Comme l'aigle dans le ciel, il serait devenu ce qu'il est.

*Inspiré d'un conte tibétain*

Pour une identité saine nous avons besoin de douceur, de joie et de plaisirs

Lors de ce voyage en danse je nous invite à "éveiller nos sens en corps en danse"

Dans un lieu propice au ressourcement où vous pourrez vous détendre dans un hammam, jacuzzi, piscine...L'espace wellness peut-être naturiste sans obligation.

**Lors de ce voyage en danse je nous invite à "éveiller nos sens en corps en danse"**



**Les repas en demi-pension** comprennent la soupe communie du vendredi soir ainsi qu'un repas chaud par jour avec ses boissons. Les petits déjeuner plus les deuxièmes repas de la journée sont en auberge espagnol, pensez aux boissons pour ces repas ainsi que pain, fromage, etc. Café, thé, eau sont fournis.

Accueil à partir de 18h le vendredi 03 juin, clôture le lundi 06 juin à 17h.

Participation: **250 €** sont compris l'animation, le logement, l'accès au SPA, la demi-pension.

Un acompte de **100 € valide** votre réservation sur le compte de:

*Marie Franssen* **BE06 1031 0962 4822** communication: **Corps en danse + votre nom**

Les personnes inscrites recevront les informations pratiques quelque temps avant le stage.

Pour plus d'infos et réserver tu peux me contacter par mail: **marie.vivrebien@gmail.com**

ou par téléphone: **0473 27 29 96**

Adresse du jour: **Rue de l'Agrappe 30; 5640 Biesme B** [PLANS](#)

***Dans la joie et le plaisir de vivre ces instants ensemble***



**Marie**



Ce lien [ICI](#) donne accès à la **CHARTRE** du lieu de stage **«Les Colibris»**

Plus de photos via ce lien fb

