

CORPS EN DANSE AUX SAVEURS AUTOMNALES



Chez OLYMPE (Jacky)

du vendredi 28 octobre à 18h au lundi 31 octobre à 17h

WE prolongé Eveildessence en Corps en Danse aux saveurs automnales. L'automne est propice à la récolte et tout doucement, nous nous préparons à entrer dans la saison du repos, nous laisserons nos corps danser en douceur tout en prenant le temps de savourer les saveurs automnales.

Tout au long de ce séjour je te propose un voyage intérieur présence à soi en lien avec l'autre. Connexion à la terre avec l'argile. Dans des danses ritualisées.

La Biodanza en Argile, nous permet d'entrer en contact avec un monde qui a toujours été là, disponible et en connexion à notre origine d'êtres humains, hommes et femmes habitants de cette planète : la Terre. Il est possible de retrouver ce monde et de l'explorer, en parcourant le chemin que nos sens nous offrent, en s'ouvrant à notre perception et notre ressenti, en permettant qu'à travers l'intimité se régénère la sensation d'union avec nous-même, avec les autres, avec la nature. Introduire l'argile afin d'intensifier la connexion avec notre identité originelle. Il s'agit d'un moyen de renforcer nos sentiments fondamentaux de plaisir et d'amour dans lesquels nous reconnaissons le courant libre de la vie, source de transformation et de création.

je vous inviterai aussi à voyager dans le monde des sons des bols chantants du gong et de la lyre de cristal en lien avec la nature.

IL y aura une nouveauté (à confirmer) dans cet Eveildessence en corps en danse, il s'agit d'un atelier basée sur

les profils couleurs nuances encadré par Eric Bousquet et moi, pour découvrir un peu plus de soi, plus d'infos suivront.

Pour une identité saine nous avons besoin de douceur, de joie et de plaisirs
Lors de ce voyage en danse je nous invite à entrer en lien avec,
« ce que je désire découvrir de moi »

*Dans un lieu propice au ressourcement où vous pourrez vous détendre dans un hammam,
jacuzzi, piscine...L'espace wellness peut-être naturiste sans obligation.*

Au pays de mon enfance, il était une fois un jeune garçon qui découvrit un oeuf merveilleux dans le nid d'un aigle. Il s'en empara, redescendit au village et mit l'oeuf magnifique à couvrir dans le poulailler de la ferme de ses parents.

Quand l'oeuf vint à éclore, un petit aigle en sortit et grandit parmi les poussins, picorant sa nourriture comme ses compagnons.

Un jour, regardant en l'air, il vit un aigle qui planait au-dessus de la ferme. Il sentit ses ailes frémir et dit à un de ses frères poulets :

« Comme j'aimerais en faire autant »

« Ne sois pas idiot, répondit le poulet, seul un aigle peut voler aussi haut. »

Honteux de son désir, le petit aigle retourna gratter la poussière et picorer son grain, le bec au sol. Il ne remit plus jamais en cause la place qu'il croyait avoir reçue sur cette terre.

Imaginez que l'aiglon de cette histoire ait refusé de se laisser définir par les autres et qu'il se soit appuyé sur son envie !

Comme l'aigle dans le ciel, il serait devenu ce qu'il est.

Inspiré d'un conte tibétain

Participation : **250 €**:

Un acompte de **100 € valide** votre réservation sur le compte de:

Marie Franssen **BE06 1031 0962 4822** communication: **Corps en danse + votre nom**

Pour plus d'infos , tu peux me contacter par mail : marie.vivrebien@gmail.com

ou par téléphone : 0473272996

Au plaisir de t'accueillir pour ce corps en danse aux saveurs automnale

Adresse Nirvanessense rue de l'Agrappe 30 Biesmes

Marie Franssen



*Aujourd'hui sors et vas voir le monde Aime les gens que tu rencontres.
Laisse ta présence allumer de nouvelles lumières dans le coeur des autres.
Un coeur joyeux est le résultat normal d'un coeur brûlant d'amour .
Mère Teresa*