

Retraite entre Femmes
Connexion et Célébration de son Temple-Corps
24-25 septembre 2022



Un week-end entre Femmes pour,
se (re)connecter à son Temple-Corps.
Un week-end pour en prendre Soin et le mettre en Lumière.
Un week-end pour souffler, s'honorer et célébrer Mabon.

Un week-end entre Sœurs pour expérimenter diverses pratiques psycho-corporelles, vocales, de mouvement, d'ancrage.
Pour expérimenter une autre manière de se nourrir.
Pour s'offrir du plaisir et exalter nos sens.

* Au programme :
Danse libre, intuitive et sauvage,
Chant,
Yoga,
Balade en nature dont une partie au son du Tambour,
Création d'un objet-symbole ou objet de pouvoir,
Bodypainting,
Wellness,

Soin Sonore,
Cérémonie surprise le samedi soir,...

... And more !

Tout cela en goûtant à la Médecine du Cercle et de la Sororité.
Pour se déposer en toute sécurité,
Contacter notre féminité,
sous le signe de la joie, du plaisir et de la volupté.

* Quand ?

Du samedi 24 septembre à 10h au dimanche 25 septembre à 18h.

* Lieu ?

A l'Espace Olympe (Nirvanessence), cocon situé Rue de l'Agrappe 30 - 5640 Biesme (Mettet).
Jacky nous accueille sur son lieu, dont il est le Gardien, et où il veillera à la bonne logistique durant toute notre Retraite.

Week-end en résidentiel.

Plusieurs possibilités de s'offrent à vous :

- Lits en chambre (4 chambres de 2 ou 3 personnes) ;
- une tente pour 2 personnes dans le jardin (possibilité de rajouter 2 tentes à la demande) ;
- Petite caravane dans le fond du jardin (pour 2 ou 3 personnes).

Pour vous imprégner du lieu : <https://www.nirvanessence.be/>

* Repas ?

- Auberge espagnole le samedi midi. Chacune apporte un plat de son cru pour régaler ses Sœurs.
 - Pour les autres moments de table, nous auront la chance de pouvoir nous régaler de délicieux repas végan, préparés par les soins de Joa-Kim, des Nourritures du Cœur. Juste MIAM !
- Nous aurons donc un 2ème homme au service de notre bien-être !

Pour vous imprégner de son travail : <https://www.facebook.com/lesnourrituresducoeur>

- Eau, tisanes, biscuits et fruits disponibles librement durant le week-end.

* Tarif / Investissement pour soi ?

250€ / personne.

Ce prix inclut :

- L'ensemble des activités / exercices / enseignements / et matériel nécessaire proposés durant ces deux jours ;
- une séance de Yoga ;
- un Soin sonore ;
- une Cérémonie ;
- 2h de Wellness (Hammam, Jacuzzi, Douche chaude, Douche froide, Piscine extérieure) ;
- la nuitée chez Nirvanessence ;
- 4 repas Végan.

Tarif Early bird jusqu'au 1^{er} septembre à minuit : **200€ / personne.**

N'attendez plus !

L'argent ne doit pas être un frein à votre participation.

N'hésitez pas à venir vers moi en privé si cette Retraite vous appelle. Nous trouverons une solution adaptée ensemble.

* Inscription ?

Via mail à l'adresse suivant : elise.thirot@hotmail.com.

Votre inscription sera validée dès réception d'un acompte de 100€ sur le n° de compte : BE19 0014 6617 5612 avec la mention « Acompte retraite septembre 2022 ».

Le solde restant sera à payer sur place.

Retraite ouverte à 12 Femmes.

* Une question ? Besoin d'informations complémentaires ?

0494/90.86.79.

elise.thirot@hotmail.com

Messenger

Whatsapp.

.

Tu as l'Appel ?

Alors, c'est parti pour...

Un Temps de Pause entre Femmes, entre Sœurs, au cœur de Mabon.

Pour reconnecter à son Temple,
écouter ce qu'il a à nous raconter,
décider d'en prendre soin et de le couvrir d'Amour.

Bienvenue.