



Magie des couleurs en Danses et Nuances

Bonjour à tous, bienvenue à vous pour vivre un weekend où seront combinés les profils Nuances et la Biodanza.

Les profils Nuances permettent de mieux connaître son mode de comportement et de reconnaître celui des autres afin d'accéder à plus d'harmonie de soi à soi et de soi en interaction avec les autres. Le modèle de Nuances est basé sur 4 couleurs (rouge, jaune, vert et bleu) qui le rend observable, universel et neutre et permet de décrypter les comportements en nuances, c'est à dire en évitant de tomber dans les écueils de catégorisation des personnes (une personne n'est pas réduite à une couleur de comportement).

Pas à pas , danse après danse, nous irons à la rencontre de ces couleurs vivantes, vibrantes, véritables étincelles dans la vie:

Du rouge, jaune, vert et bleu tout en nuance.

Intégrer ces couleurs. Danser leur essence profonde et réveiller ainsi nos potentialités.

La Biodanza nous invite à mettre plus de vie dans la vie grâce au mouvement, la musique et le groupe, de laisser circuler et améliorer la perception et la sensation physiologique car notre corps parle. Cela se fait sans réfléchir, simplement en laissant le corps s'exprimer dans un cadre rassurant où il est possible de s'abandonner en confiance.

L'invitation est ici d'associer Nuances et Biodanza afin de pouvoir aller à la rencontre de ses couleurs et de les intégrer. En effet, le corps permet d'intégrer ce que nous sommes prêts à vivre à l'instant. Pouvoir danser et exprimer les différentes nuances de couleurs qui nous composent est idéal pour pouvoir expérimenter ses différentes facettes de comportement, de mieux identifier ses zones de lumière et d'ombre à travers des propositions de vivencias adaptées spécifiquement à la magie des couleurs.

Quand: weekend du 11-12 mars 2023 (arrivée le 10 au soir)

Le stage se termine à 17h le dimanche 12 mars.

Où: Nirvanessence, rue de Lagrappe 30 Mettet. À 20 minutes de l'aéroport de Charleroi et de la gare

Combien: 280 euros, comprend le logement

Compris dans le tarif 80 euros pour le logement

200 euros les activités de Biodanza et de debriefing des profils.

En bonus une méditation sonore aux bols sur les chakras et les couleurs ainsi qu'un accès de deux heures au spa Jacuzzi et Hammam.

Possibilité aussi d'un débriefing individuel de suivi sur zoom post weekend si besoin, gratuit ! (dans les 2 mois qui suivent

Non compris dans le tarif les repas

Les repas sont en formule auberge espagnole.

Participation : 280 €:

Un acompte de 80 € valide votre réservation sur le compte de

Jacky Lebutte, Rue de l'Agrappe 30; 5640 Biesme.

- CBC Banque - IBAN: BE02 7320 5792 7340 - BIC: CREGBEBB.

Inscription validée à la réception de l'acompte qui est remboursable jusqu'à 30 jours avant le début du stage. Cad au plus tard le 10 février

communication: Magie des couleurs en Danses et Nuances + votre nom

Au plaisir et dans la joie de laisser nos couleurs danser en nous, ensemble.

Éric et Marie



<https://facebook.com/events/s/magie-des-couleurs-en-danses-e/868017650999312/>