



Envie de **mieux vous connaître** ?

D'explorer des nouveaux chemins de liens + épanouissants avec les autres ?

Et sortir enfin de certains écueils relationnels ?

Alors,

Venez découvrir **vos** propres comportements mis en **couleurs** :

Celles qui font de vous un être unique et tout **en nuances**.

**Venez danser et vibrer** votre palette personnelle grâce à la **Biodanza**:

Dans une expérience **inédite**, ludique et éclairante, au cœur d'un cadre sécurisant, joyeux et plein de **bienveillance**.

**Venez ressentir** comme elles peuvent être **sources de joie**, de clarté et d'équilibre.

Pour vous comme dans vos relations.

Que vous soyez biodanseurs ou non, soyez les bienvenu.e.s !

Seul.e ou en couple, cette invitation vous sera profitable, car elle nourrira vos interactions

personnelles, familiales et professionnelles.

C'est avec une Joie pétillante que :  
nous vous proposons de vivre **un stage unique résidentiel**,  
basé sur **la synergie** de 2 outils complémentaires : **Les profils Nuances et la Biodanza**

du **vendredi 10 au dimanche 12 mars 2023** à 5640 **Mettet** (Biesme)

Vous avez sans doute déjà remarqué que certaines choses **semblent faciles** à certains.  
Alors que pour vous, c'était **moins évident** ?

Ou peut-être êtes-vous fréquemment confrontés à **certains écueils** :

**Par exemple :**

Quand vous êtes ordonné.e et l'autre bordélique ?

Ou quand vous aimez flemmarder au calme dans votre canapé.

Mais qu'un Zébulon bien-aimé sautille autour de vous ?

Peut-être êtes-vous stupéfait de la facilité qu'ont certaines personnes de parler de ce qu'elles ressentent ? Ou de leurs réticences ?

**Finalement**, pourquoi certaines relations vous semblent fluides et naturelles alors que d'autres vous crispent ?

**Et cela vous irrite ? vous interroge ? vous désespère ?**

Ou simplement titille **vos curiosité** ?

**Or, vous aimeriez comprendre**

1. Comment est-ce que vous fonctionnez ?
2. Comment fonctionne l'autre en face de vous ? (votre partenaire, votre collègue, ...)

Et surtout :

- Comment pouvez-vous vous rejoindre plus facilement et créer des ponts entre vous ?

Et si nous vous disions que :

**Les couleurs peuvent vous donner les clés d'une meilleure connaissance de vous et des autres.**

**Et que les danser vous permettent de les ressentir, les incarner.  
Pour une meilleure intégration de qui vous êtes au sein des rencontres.  
Tout en Facilitant les relations et en réduisant les écueils récurrents.  
Les couleurs pour mieux vous comprendre ?**

Oui !

Durant le WE, vous aurez l'opportunité de lever un peu plus le voile sur QUI VOUS ÊTES, QUI EST L'AUTRE grâce aux **Profils Nuances®**.

**Les Profils Nuances®** sont des profils de personnalités neutres, observables et universels.

Ils sont composés d'une combinaison de **4 couleurs** (Rouge – Jaune - Vert – Bleu) Présentes chez tous, elles s'expriment à **différents niveaux** selon le contexte et les personnalités, créant ainsi **vos nuances uniques. Propres à chacun.**

Elles représentent vos différentes manières **d'agir, de penser et de ressentir.**

De plus, chaque couleur porte en elle des aspects facilitants et entravants.

Notre invitation:

Au cours de ce stage,

- Vous **découvrez vos nuances personnelles.**

À travers **l'analyse** de votre profil et celle des autres participants.

- Vous **élargissez votre champ de compréhension des autres et des relations.**

Grâce à **des jeux** de mise en situation, vous expérimentez les 4 couleurs et leurs différentes nuances.

- Vous **intégrez ces couleurs en dansant** leurs essences profondes grâce à la **Biodanza.**

- À travers le **mouvement, la musique et le groupe**, La Biodanza est la voie Royale pour nourrir vos **potentialités.**

Elle vous invite à mettre **plus de Vie dans la vie.** Vous mettre en mouvement, pas à pas, en nuance, en confiance, sans réfléchir et sans avoir besoin de savoir danser :-)

- Grâce à des propositions (vivencias) adaptées spécifiquement

1. Vous **sentez et affinez vos perceptions** des couleurs qui s'expriment

en vous,

2. Vous dansez **toutes les couleurs** et vous sentez comment elles résonnent en vous.
3. Vous **exprimez** les différentes **facettes de vos comportements**,
4. Vous **identifiez** vos zones **d'ombres et de lumière**,
5. Vous **réveillez les potentiels** de chaque couleur afin de pouvoir **les invoquer** à bon escient selon les situations.

⇒ Elles deviennent alors des **ressources pour être pleinement dans la Vie.**

Vous ressortez de ce stage avec **une meilleure compréhension** de vous-même et des autres.

**Riche** de nouveaux chemins de reliance plus harmonieux et **épanouissants**.

Reprenant **votre pouvoir personnel**, car vous saurez stimuler ou apaiser vos nuances intérieures.

Habité d'une nouvelle fluidité, ayant **dissous des nœuds cristallisés** dans vos systèmes.

**Je me présente, je suis Marie Franssen.**



*Depuis mon enfance, la nature , le mouvement , la musique , la danse font partie intégrante de ma vie.*

*J'ai grandi dans un environnement naturel.*

*En 2010, j'ai découvert la Biodanza qui fut pour moi une révélation.*

*J'y ai trouvé un lieu où je pouvais **exprimer** mes émotions en **dansant librement**, sans jugement, dans un **cadre sécurisant, chaleureux et bienveillant**.*

*La pratique de la Biodanza m'a permis d'augmenter la **confiance** en moi et en les autres. De **m'épanouir** de plus en plus, d'augmenter ma joie de vivre et ma créativité.*

*Je me sens ainsi plus heureuse d'**être qui je suis**.*

*Grâce à elle, **telle le Colibri**, j'évolue avec le sentiment joyeux de vivre en profondeur et légèreté, plus curieuse et gourmande **de la vie**.*

Désormais, j'ose **croire** en mes possibilités.

↳ Et devenir professeure de Biodanza fût la suite logique.

Tout naturellement, j'ai suivi **la formation** afin de pouvoir à mon tour en partager les **bienfaits** à tout un chacun.

**Certifiée** depuis 2017, j'ai déjà animé plus de **10 stages** " Corps en danse".

Et c'est avec beaucoup de plaisir, de présence et d'enthousiasme que j'anime également **2 cours hebdo**, chez moi, dans ma salle à Lontzen, "Au coin du Feu".

**J'aime** vous accueillir et vous offrir la possibilité de laisser émerger et déployer vos potentiels.

(Et si votre curiosité vous titille d'en savoir plus sur **ma pratique de la Biodanza**, je vous invite à cliquer [ici](#) pour en savoir +

De plus, je suis également formée à **plusieurs techniques de massages**.

Notamment aux **Massages aux bols chantant** selon Peter Hess.

C'est lors de ma formation aux **Profils Nuances®** que j'ai très vite compris la puissance de l'association de cet outil avec la Biodanza.

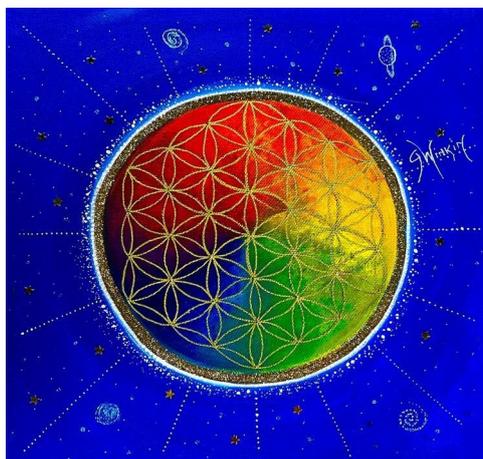
Je suis actuellement **en cours de certification**.

Je vous accompagne avec légèreté, pétillance et **joie de vivre**.

Vous souhaitez vivre ce tout nouveau stage et vous découvrir au travers de vos nuances et de la danse ?

Accompagnée de **mon binôme Eric**, également **en cours de certification des Profils Nuances®**, nous vous proposons

Un Stage résidentiel inédit : "**Magie des couleurs en Danses et Nuances**"



Du vendredi 10 mars 17h au dimanche 12 mars 17h

Chez Nirvanessence

Rue de l'Agrappe 30

5640 Biesme ( À 20 minutes de l'aéroport de Charleroi et de la gare).

Vous [trouvez les infos du lieu en cliquant ici](#)

☺ **Vous profiterez de**

1. votre **logement pour 2 nuits** dans des chambres colorées, chaleureuses et cosy.
2. votre **profilage Nuances** initié par Marie et Eric,
3. des **vivencias et interactions ludiques**.

**Laissés à vos goûts :**

**vos repas** tout en couleur pour une auberge espagnole chatoyante

**Le prix du stage est de 280€** (200€ stage - 80€ hébergement)

**Pour vous inscrire, C'est très simple !**

Dans un 1er temps, vous téléphonez à **Marie** au **0473 27 29 96** afin de vérifier la disponibilité.

Une fois celle-ci confirmée,

vous versez **un acompte de 80€ POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION** sur le compte suivant:

Jacky Lebutte, Rue de l'Agrappe 30 ; 5640 Biesme.

CBC Banque - IBAN: BE02 7320 5792 7340 - BIC: CREGBEBB.

Communication : "Magie des couleurs en Danses et Nuances + votre nom"

Dès le paiement reçu, vous **recevez un mail** comprenant

1. la confirmation de votre participation au We,
2. le questionnaire "Profil Nuances®" à compléter avant le début du stage,
3. la liste de ce que vous devez emporter pour vivre le WE au mieux.

★ **Et ce n'est pas tout !!!!**

Afin que l'expérience soit la plus plaisante et intégrante possible, **nous vous offrons**

durant le WE:

- ★ **2h d'accès aux Spa Jacuzzi et Hammam** de Nirvanessence,
- ★ une **méditation sonore aux bols** chantant sur les chakras et les couleurs.
- ★ et d'autres surprises ☺

Et après le WE ?

- ★  **votre débriefing personnalisé** de votre Profil Nuances au cours d'un entretien Zoom de 1h30 avec Marie et Eric, valable dans les 2 mois qui suivent le stage.

? Vous avez des questions ? Vous souhaitez en savoir plus sur l'un ou l'autre outil ?

☺ **Contactez-moi ( Marie) au 0473 27 29 96, je serai ravie de vous rencontrer.**

Au plaisir et dans la joie de laisser nos couleurs danser en nous, ensemble.  
Nous vous envoyons une étreinte affectueuse,  
Marie et Eric

PS1 : **Profitez de cette belle opportunité maintenant**, car le stage est conçu pour accueillir **seulement 8 personnes**. Et nous ne savons pas quand nous aurons l'opportunité de le reprogrammer.

PS2 : De plus, en versant votre acompte **AVANT le 10 février**, vous avez **la garantie d'être remboursé** intégralement en cas d'annulation. Une belle opportunité de vibrer vos couleurs intérieures.

