

Stage Estival
Biodanza/Nuances/Projet Minotaure
du vendredi 19 (18h00) au 24 juillet 2024 (16h00)

Envie de mieux vous connaître ?

Envie de mettre plus de conscience sur vos comportements et vos peurs ?

Envie d'explorer des nouveaux chemins de communications plus épanouissants avec les autres ?

Envie de sortir de certains écueils relationnels ?

Venez vous découvrir en couleurs et en danse à travers le modèle des profils Nuances® et de la Biodanza®.

Venez ressentir comment la combinaison de ces deux outils peut être sources de joie, de clarté et d'équilibre, pour vous comme dans vos relations.

Venez vivre une expérience inédite, ludique et éclairante, au cœur d'un cadre sécurisant, joyeux et plein de bienveillance.

Que vous soyez biodanseurs ou non, soyez les bienvenu.e.s !

Seul.e ou en couple, cette invitation vous sera profitable, car elle nourrira vos interactions personnelles, familiales et professionnelles.

C'est avec une Joie pétillante que nous vous proposons de vivre un stage unique résidentiel basé sur la synergie de 3 outils complémentaires : la Biodanza, les profils Nuances et le Minotaure en Biodanza.

Dans la 1ère partie de ce stage, vous aurez l'opportunité de lever un peu plus le voile sur QUI VOUS ÊTES, QUI EST L'AUTRE grâce aux Profils Nuances® (<https://www.profilnuances.fr/>)

Les Profils Nuances® sont des profils de personnalités neutres, observables et universels.

Ils sont basés sur un modèle de 4 couleurs (Rouge – Jaune - Vert – Bleu) de comportements qui sont présents chez tous, qui s'expriment à différents niveaux selon le contexte et les personnalités, créant ainsi vos nuances uniques.

Elles représentent vos différentes manières d'agir, de penser et de ressentir. De plus, chaque couleur porte en elle des aspects facilitants et entravants si en excès.

Au cours de cette 1ère partie de stage,

- vous mettez plus de conscience sur vos nuances personnelles ;
- vous élargissez votre champ de compréhension des autres et des relations ;
- grâce à des jeux de mise en situation, vous expérimentez les 4 couleurs et leurs différentes nuances ;
- vous intégrez ces couleurs en dansant leurs essences profondes grâce à la Biodanza ;
- à travers le mouvement, la musique et le groupe, La Biodanza est la voie Royale pour nourrir vos potentialités car elle vous invite à mettre plus de Vie dans la vie, à vous mettre en mouvement, sans réfléchir et sans avoir besoin de savoir danser ;

- grâce à des propositions (vivencias) adaptées spécifiquement :

1. Vous sentez et affinez vos perceptions des couleurs qui s'expriment en vous.
2. Vous dansez toutes les couleurs et vous sentez comment elles résonnent en vous.
3. Vous exprimez les différentes facettes de vos comportements.
4. Vous identifiez vos zones d'ombres et de lumière.
5. Vous réveillez les potentiels de chaque couleur afin de pouvoir les invoquer à bon escient selon les situations.

Vous ressortez de ce stage avec une meilleure compréhension de vous-même et des autres et habité d'une nouvelle fluidité, ayant dissous des nœuds cristallisés dans vos systèmes.

Dans la 2ème partie de ce stage, vous aurez l'occasion d'aller rencontrer vos peurs via le processus Minotaure Biodanza :

Il existe quelques étapes marquantes dans le parcours de chacun en Biodanza : la découverte, le premier bercement où l'on s'est vraiment abandonné, la profondeur révélée d'une étreinte, une vivencia particulièrement intense....

Le Projet Minotaure fait partie des étapes incontournables pour approfondir l'expérience.

**Il transmute, il transforme, il allège,
il réconcilie... Il est libérateur. Il guérit.**



**Repousser les frontières qui nous enferment et
nous gardent loin de notre grandeur.**

Approche thérapeutique de la Biodanza

Le Minotaure est une créature à corps humain et tête de taureau, symbole de l'aspect sauvage et instinctif qui palpite en nous comme une force primordiale.

Le Projet Minotaure est une approche thérapeutique de la Biodanza.

Le Projet Minotaure est une approche surprenante du destin humain.

Il utilise la métaphore du labyrinthe comme archétype pour représenter notre existence peuplée de doutes et d'énigmes.

L'objectif du Projet Minotaure est de rétablir le contact avec ces forces primordiales, en revalorisant leur beauté et leur pouvoir d'autorégulation.

Dans cette expérience, il ne s'agit pas de tuer le Minotaure intérieur, mais de l'assumer.

Le Projet Minotaure nous révèle les situations qui, dans notre vie, génèrent la peur: peur de marcher dans la vie, peur de l'abandon, peur de perdre les limites, peur du changement, etc.

Une danse spécifique est proposée pour transformer cette peur en courage.

Le Projet Minotaure propose ainsi à chacun un chemin à travers le labyrinthe de sa propre existence.

Qui :

C'est accompagnée de mon binôme Eric que nous vous proposons de vous accueillir et vous offrir la possibilité de laisser émerger et déployer vos potentiels à travers ces différentes techniques.

Je suis certifiée depuis 2017 en tant que Professeure de Biodanza et j'ai suivi l'extension Biodanza-Minotaure en avril et septembre 2023 avec Jorge Terren et Betina Ber.

Eric et moi sommes certifiés aux Profils Nuances® depuis juin 2023 où nous avons vite compris la puissance de l'association de cet outil avec la Biodanza.

Quand :

Du 19 juillet à 18h00 au 24 juillet à 16h00 (1ère partie du 19 au 21 juillet ; Une journée de pause intégrative le 22 juillet ; 2ème partie du 23 au 24 juillet).

Où :

Chez Olympe

Rue de l'Agrappe 30

5640 Biesme (À 20 minutes de l'aéroport de Charleroi et de la gare).

Le tarif pour les 5 jours : 550 euros

Vous profiterez de :

1. votre logement pour 5 nuits dans des chambres colorées, chaleureuses et cosy.
2. votre profilage Nuances initié par Marie et Eric,
3. des vivencias et interactions ludiques.

Laissés à vos goûts :

Vos repas tout en couleurs sont en auberge espagnole chatoyante.

Dans un 1er temps, vous téléphonez à Marie au 0473 27 29 96 afin de vérifier la disponibilité.

Une fois celle-ci confirmée, vous versez un **acompte de 150€ pour valider votre inscription** sur le compte suivant:

Jacky Lebutte, Rue de l'Agrappe 30 ; 5640 Biesme.

CBC Banque - IBAN: BE02 7320 5792 7340 - BIC: CREGBEBB.

Communication : “Biodanza-Nuances-Minotaure + votre nom”

Dès le paiement reçu, vous recevez un mail comprenant

1. la confirmation de votre participation au We,
2. le questionnaire “Profil Nuances®” et le questionnaire pour le Minotaure pour les personnes qui ont choisis la formule des 4 jours, à compléter avant le début du stage,
3. la liste de ce que vous devez emporter pour vivre le WE au mieux.

Et ce n'est pas tout !

Afin que l'expérience soit la plus plaisante et intégrante possible, nous vous offrons durant le stage :

3 fois 2h d'accès aux Spa Jacuzzi et Hammam de Nirvanessence

Et après le stage ?

Si vous désirez recevoir votre débriefing personnalisé de votre Profil Nuances® au cours d'un entretien Zoom ou en présentiel pendant 1h30 avec Marie et Eric, valable dans les 2 mois qui suivent le stage. Pour ce profil et débriefing individuel, nous vous demanderons un supplément de 100 euros.

Vous avez des questions ?

Vous souhaitez en savoir plus sur l'un ou l'autre outil ? Contactez-moi (Marie) au 0473 27 29 96, je serai ravie de vous rencontrer.

Au plaisir et dans la joie de laisser nos couleurs danser en nous, ensemble. Nous vous envoyons une étreinte affectueuse,

Marie et Eric

